

Mon emploi du temps

	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
09:00							
10:00	AT EFL Résumé	Literature kaela	AT EFL Com Patrick	Devoirs Julie	Études Julie	AT FLE Résumé	
11:00		CP FLE Julie	CP FLE Julie				Sport
12:00							
13:00	Courses						
14:00							
15:00	Amis		CP FLE Julie	AT FLE ACTU Caroline	Marketing Michelle	Musée/Spectacle/Cinéma	
16:00							Nettoyage
17:00		Conversation Caroline		Proj Aurélie	Theatre Fred		
18:00							
19:00					E-learning	Dîner avec les amis	
20:00	Préparation	Ranger des notes	Préparation	Ranger des notes	Préparation		CP FLE Revision
21:00							
22:00					Ranger des notes		
23:00							

Je suis 25h (23h+2h) de cours par semaine. C'est fixé.

En plus des cours, j'ai plusieurs contraintes : le nettoyage(1,5h par semaine) et les courses(1h par semaine) à des moments où je ne suis pas très efficace.

Parmi mes différents loisirs, j'ai décidé de garder le temps passé avec mes amis et les arts vivants. Le dimanche matin est destiné aux sports. Je fait du jogging ou du yoga.

Les plages vertes et bleus sont les périodes où je suis en forme. Donc j'ai 22h pour travailler les cours. Chaque jour, il faut ranger des notes après les cours le plus tôt possible. J'ai des cours du français et des cours de l'anglais, il vaut mieux les réviser et faire des résumés séparément.